

MP DR. MARCELO
PROTÁSIO
OBESIDADE E EMAGRECIMENTO

A portrait of Dr. Marcelo Protásio, a man with a beard and mustache, smiling. He is wearing a white lab coat over a white shirt and a green patterned tie. His hands are in his pockets. The background is a soft, out-of-focus grey and white.

GUIA DO
EMAGRECIMENTO
CONSCIENTE

Você não precisa tentar mais uma vez.
Você precisa do tratamento certo.

Entenda o que está impedindo seu
emagrecimento - e descubra o
caminho médico para mudar isso.



*“Emagrecer não é sobre força de vontade.
É sobre estratégia, método e cuidado médico.”*

Olá, eu sou o Dr. Marcelo Protásio.

Se você chegou até aqui, provavelmente
já tentou emagrecer mais de uma vez.

Talvez tenha seguido dietas.
Talvez tenha feito academia.
Talvez até tenha emagrecido...
e depois recuperado tudo.

E isso gera uma sensação muito comum
nos meus pacientes:

“Parece que o meu corpo não responde mais.”

Mas a verdade é simples - e importante:

O problema não é você.

O problema é o método que não foi
feito para o seu corpo.

**Este guia vai te mostrar, com clareza e
sem promessas irreais:**

Por que emagrecer pode ser tão difícil.

O que realmente funciona (e o que
não funciona)

E qual é o caminho médico correto
para o seu caso

| Bloco 1

Obesidade não é falta de disciplina. É uma condição médica.

A obesidade é uma doença crônica,
multifatorial e progressiva.

Ela envolve:

Genética	Hormônios	Metabolismo
Comportamento alimentar	Emoções	Ambiente

Por isso, quando você:

Emagrece e volta a engordar	Sente fome constante
Perde controle sobre a alimentação	Ou trava mesmo tentando

- Isso não é fraqueza.
- Isso é um corpo desregulado

E corpo desregulado **não se resolve com força de vontade.**
Se resolve com estratégia médica.

| Bloco 2

Não existe um método melhor.
Existe o método certo para você.

Cada paciente tem uma história metabólica diferente.

Por isso, o tratamento **precisa ser personalizado,**
dentro de um plano estruturado.

Tratamento Clínico

Para quem:

- Está no início do ganho de peso
- Tem sobrepeso ou obesidade leve
- Precisa reorganizar hábitos



Inclui:

- Estratégia alimentar
- Ajustes metabólicos
- Medicamentos (quando indicados)
- Acompanhamento médico contínuo

Pacientes que já operaram e voltaram a engordar

Muito mais comum do que parece.
E não - isso não é fracasso.
É sinal de que o corpo voltou a se desorganizar.

Aqui, avaliamos:

- Comportamento alimentar
- Metabolismo
- Estratégia complementar (clínica, endoscópica ou cirúrgica)

| Bloco 2

Cirurgia Bariátrica e Metabólica

Não é o primeiro passo.
Mas pode ser o mais eficaz.

Indicada para:

- IMC acima de 40 anos
- IMC acima de 35 anos com doenças associadas
- Falha no tratamento clínico

Quando bem indicada, **transforma o metabolismo e a vida do paciente.**

| Bloco 3

O que torna o nosso acompanhamento diferente.

Aqui, você não entra em uma consulta.

Você entra em um **programa médico estruturado**.

Programa de Acompanhamento Premium

Você é acompanhado por uma equipe completa:

Médico especialista
em emagrecimento

| Nutricionista

| Psicólogo

Endocrinologista

| Cardiologista

→ Porque emagrecimento não é só dieta.

→ É saúde integrada.

Concierge de Saúde (GRANDE DIFERENCIAL)

Você não precisa se preocupar com nada.

Nossa equipe cuida de tudo para você:

| Bloco 3

- Agendamento de consultas
- Organização de exames
- Encaminhamentos
- Planejamento do tratamento

- Você foca no seu resultado.
- Nós cuidamos do processo.

| Bloco 4

O que você precisa parar de acreditar.



“É só ter mais força de vontade”



Não. Seu corpo pode estar desregulado.



“Medicamento resolve tudo”



Não. É ferramenta, não solução.



“Cirurgia é último caso desesperador”



Não. É tratamento indicado com critério.



“Se voltou a engordar, falhou”



Não. Precisa de nova estratégia.

| Bloco 5

O que muda quando o tratamento é certo.

Você emagrece sem viver em sofrimento

Sua energia volta

Sua saúde melhora

Sua relação com a comida muda

Sua autoestima se reconstrói

→ E, principalmente:
Você volta a confiar no seu próprio corpo.

| Bloco 6

Se você sente que já tentou de tudo...
Talvez não falte esforço.



Falta estratégia médica correta.
E isso muda completamente o jogo.

Agende sua avaliação.

Descubra o que está travando seu emagrecimento - e qual é o caminho certo para o seu caso.



Dr. Marcelo Protásio

CRM 5594 | RQE 4185

| Cirurgião Bariátrico e Especialista
em Obesidade e Metabolismo

| Formação pela Universidade
Federal de Sergipe

Especializações em Cirurgia Digestiva
e Bariátrica (IAMSPE - SP)

Mestrado em Cirurgia Bariátrica

Observership na Cleveland Clinic (EUA)

Membro da SBCBM e CBCD
